

Termas



Património  
arquitetónico



Património Cultural  
Aldeias típicas | Aldeias de Xisto



Património Natural  
Maciço da Gralheira:  
Arada, S. Macário,  
Freita



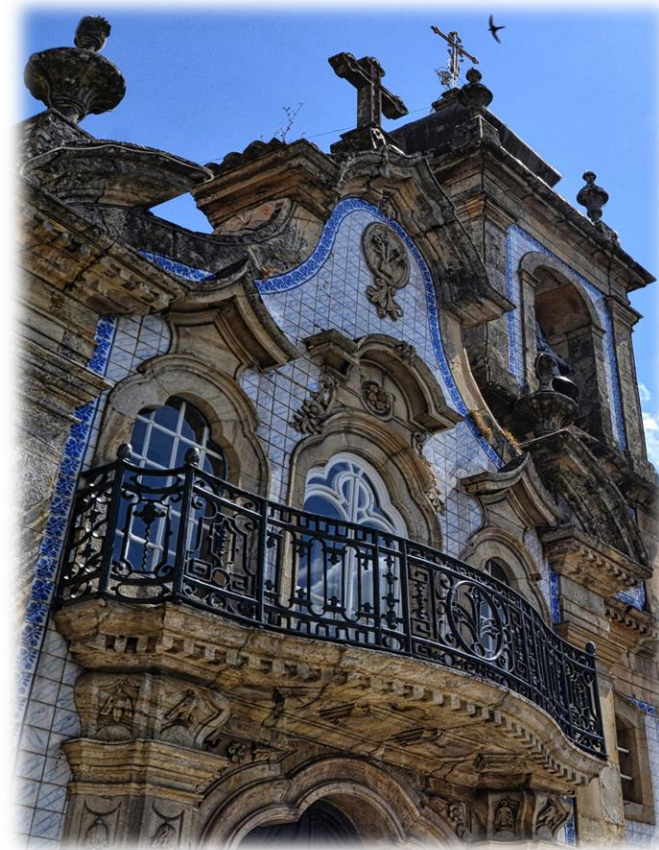


Convento Franciscano de S. José- Imóvel de Interesse público

.Reviver o passado que faz parte da identidade da cidade e do concelho, onde podemos apreciar um vasto património.



Igreja Matriz de S. Pedro



Capela de Santo António

Localizado na Avenida Dr. Sá Carneiro, junto ao Pavilhão Municipal, este Mercado funciona das **08h00 às 12h30**, aos **sábados e às quartas-feiras**.

Aqui pode encontrar os melhores produtos de agricultura, artesanato e doçaria do concelho. Apoie os produtores locais!



OBRIGATÓRIO CUMPRIMENTO DAS RECOMENDAÇÕES DA DGS

# MERCADO MUNICIPAL

## TERRAS DE S. PEDRO

AGRICULTURA TRADICIONAL E FAMILIAR

AVENIDA SÁ CARNEIRO (JUNTO AO PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO MUNICIPAL)

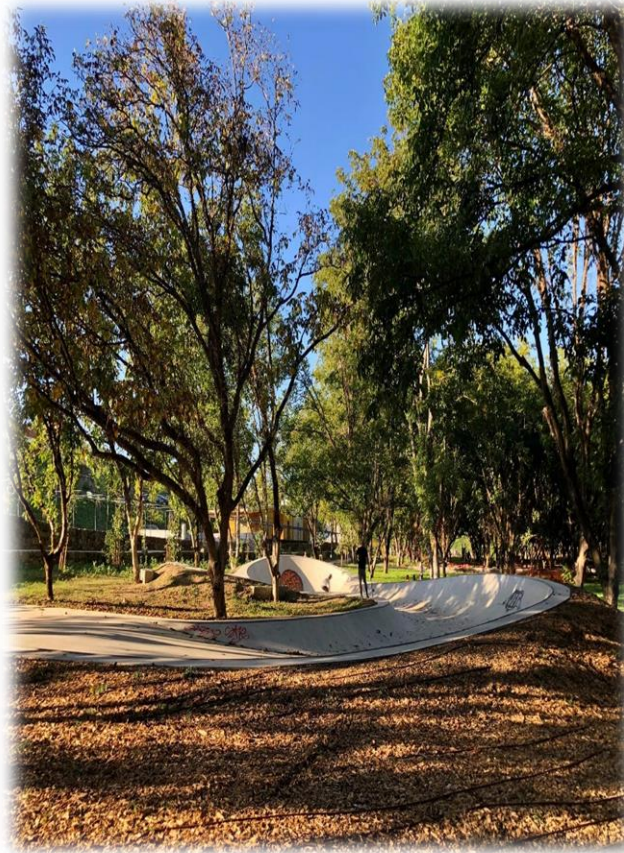
08H00-12H30 | TODOS OS SÁBADOS, DIAS DE FEIRA MUNICIPAL E QUARTAS-FEIRAS, NAS SEMANAS EM QUE A FEIRA NÃO SE REALIZAR

LEGUMES & FRUTAS . ENCHIDOS . DOCES & LICORES . E MUITO MAIS...

MUNICÍPIO DE S. PEDRO DO SUL

cm-spsul.pt    /cmspsul



Parque Urbano das Nogueiras é um antigo nogueiral de produção, localizado num vale encaixado onde se cruzam o rio Vouga e o rio Sul. Espaço de lazer dotado de várias infraestruturas (parque infantil, mini golf, arborismo, ainda circuitos pedonais com aparelhos para ginástica de manutenção, um skatepark e um centro de interpretação. Onde se poderá apreciar o sistema de rega tradicional – A Nora- e perceber a antiga relação entre o nogueiral e o Rio. Todas as gerações, num espaço: desporto, cultura, lazer, ar livre e diversão!



**Fujaco**



**Pena**

Enquadram-se num cenário natural de rara beleza, “são joias perdidas na serra”, e que não deixam ninguém indiferente. Aldeias com tradições, história e estórias...



**Covas do Monte, onde o grito dos pastores ecoa pela serra!**



Aldeia tradicional de Manhouce





**SÃO PEDRO DO SUL**

**Maciço da Gralheira: Serra da Arada, S. Macário, Freita**

**Posto de Turismo**  
[postodeturismo@cm-spsul.pt](mailto:postodeturismo@cm-spsul.pt)



# SÃO PEDRO DO SUL

**Posto de Turismo**  
postodeturismo@cm-spsul.pt

Maciço da Gralheira: Serra da Arada, S. Macário, Freita



Local belo e mítico que atinge os 1052 metros de altitude, é simultaneamente um santuário de montanha e um sítio de interesse geológico. No cume da serra encontram-se duas capelinhas dedicadas ao culto de S. Macário. Do alto do monte, em dias de nitidez, vislumbram-se os montes de Montemuro, do Caramulo, da Estrela, avista-se todo o Vale do Sul e do Vouga.

**S. Macário**

Baloços com uma vista deslumbrante sobre a montanha são autênticos miradouros...



<http://www.cm-spsul.pt/conteudo.asp?idcat=192>

- Pr1- Rota de Manhouce | 14,4 km
- Pr2 - Rota das Bétulas | 9,45 km (Fraguinha, Candal)
- Pr3 - Rota da Cárcoda | 10,3 km (Carvalhais)
- Pr4 - Rota da Cabra e do Lobo | 12 km (aldeia da Pena)
- Pr7 - Rota de S. João de Jerusalém | 12,7 km (São Pedro do Sul)
- Pr8 - Rota da Laranja | 15,8 km (Valadares)
- Pr10 - Rota N<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup> das Colmeias | 14,5km (Vila maior)
- Pr11- Rota do Castro do Banho | 15,6 km (Termas de S. Pedro do Sul)
- Pr12 - Rota do Vouga | 6,58 km (Termas de S. Pedro do Sul)





### Termas | Água Mineral Natural

- Na sua “viagem” de milhares de anos até à superfície terrestre (onde emerge naturalmente à temperatura de **68,7º C**) adquire uma composição físico-química única e peculiar, tornando-se numa água mineromedicinal (com virtude terapêutica).
- Pertence a um grupo designado por **águas sulfúreas ou sulfurosas**, sendo o enxofre o elemento responsável pelo seu cheiro característico.



### 1- Tratamentos Termais:

- Doenças do Foro Reumatismal;
- Doenças das Vias Respiratórias;

### 2- Medicina Física e de Reabilitação (Fisioterapia)

### 3- Bem- Estar Termal



Balneário Rainha D. Amélia



Balneário D. Afonso Henriques

<https://termas-spsul.com/bem-estar-termal/precario>





Dermocosméticos AQVA | <https://termas-spsul.com/dermocosmetica/linha-aqva/>

A água termal de S. Pedro do Sul demonstrou ter um efeito anti-irritante e a apaziguante, deixando a pele mais suave e hidratada.



### Balneário Romano



Complexo termal de origem romana classificado como Monumento Nacional desde 1938. Conjunto patrimonial único no país, com um aproveitamento contínuo ao longo de dois mil anos, visível num só edifício banear/ medicinal, constituindo-se numa peça patrimonial e histórica de grande valor nacional. Um local que reúne história, património e cultura.

### PISCINAS DO GERÓS (JUNHO A SETEMBRO)

Uma oferta balnear para toda a família:

- piscina | bar esplanada | campo de futebol | ténis | voleibol | espaços de lazer relvados | animação e hidroginástica.



# SÃO PEDRO DO SUL

Posto de Turismo  
postodeturismo@cm-spsul.pt

## Bioparque

<https://bioparque.org>

## MOINHOS de ÁGUA

13 moinhos | Recriação do antigo ciclo do pão



## BIOatividades

Arvorismo | BioSlide | Escalada | Rappel | Percursos | Tiro  
ao Arco | Paintball

## PARQUE AQUÁTICO

Piscina Principal | Escorrega Aquático | Quiosque |  
Espreguiçadeiras | Guarda-sóis



## OUTRAS ZONAS BALNEARES...

### **PRAIA FLUVIAL DE POUVES** , São Pedro do Sul

A localidade de Pouves, localizada a cerca de 2 km do centro da cidade, é atravessada pelo - Rio Sul. O rio é atravessado por uma pequena ponte romana típica e secular e tem uma vasta área circundante relvada e equipamento para piqueniques.

*Acesso: Fácil. Com estacionamento perto do local.*

### **POÇO AZUL**, Sabrosa, Santa Cruz da Trapa

Local de rara beleza, é um espaço rochoso com água corrente límpida, com pequenas quedas de água que criam uma lagoa de água pura que, em dias de céu limpo, adquire um inimitável tom de azul. No verão convida a refrescantes mergulhos, constituindo também um lugar de grande interesse ao nível da biodiversidade. Na zona envolvente, existe parque de merendas com agradáveis sombras.

*Acesso: Fácil. Com estacionamento a 500m do local.*



## OUTRAS ZONAS BALNEARES...

### . POÇOS DE MANHOUCE:

#### **POÇO NEGRO**, Sernadinha, Manhouce

A lagoa do Poço Negro fica localizada no rio Teixeira, afluente do rio Vouga, é alimentado por uma das muitas quedas de água que existem ao longo do troço do rio. Correndo por entre um vale encaixado e declivoso, este rio de montanha, e toda a sua envolvente, possuem uma paisagem natural admirável, de uma fauna e flora que são características do local, que deixa transparecer águas cristalinas com um convite à contemplação.

*Acesso: Moderado. Estacionamento junto à estrada principal, na aldeia de Sernadinha. Acesso pedestre por um estradão de terra com cerca de 1,5km (piso com declive acentuado).*

#### **.POÇO DA CILHA, MANHOUCE**

*Acesso: Fácil*

#### **. POÇO DA BARREIRA, MANHOUCE**

*Acesso: Fácil*



## OUTRAS ZONAS BALNEARES...

**PRAIA FLUVIAL DE NODAR**, Nodar, São Martinho das Moitas  
A aldeia de Nodar, constituída a sua maioria por casas de xisto, mantém desde há séculos uma relação de “cumplicidade” com o rio Paiva, que atravessa a aldeia. Ao longo dos tempos, a população local recorreu a estas águas, a fim de complementar a sua dieta alimentar, pois o rio foi sempre um alfobre de bom peixe!

A praia fluvial de Nodar, desenha um belo traçado na paisagem, onde coexistem campos agrícolas em socalcos que descem até às margens, premiando-nos com cenários idílicos de grande riqueza natural, proporcionando momentos de tranquilidade e lazer em comunhão com o rio.

*Acesso: Fácil. Com estacionamento a 500m do local.*



[www.cm-spsul.pt](http://www.cm-spsul.pt)  
[www.termas-spsul.com](http://www.termas-spsul.com)

<https://termas-spsul.com/informacao-turistica/visitespedrodozul/>

